

Espace VTT-FFC n°26 - Vallées des Gaves

Circuits VTT

en Vallée
d'Argelès-Gazost

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST



CHARTRE DE BALISAGE

Les différents circuits sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- TRÈS FACILE
- FACILE
- DIFFICILE
- TRÈS DIFFICILE



LÉGENDE

- Circuits VTT
- ② Numéros du circuit
- Sens du circuit
- D Points de départ
- Communes
- ◆ Points d'information
- ◆ Points d'accueil
- ◆ Points de lavage (piscine)
- Routes
- Cours d'eau
- Itinéraires de liaison



Cœur des vallées façonné par les glaciers, la Vallée d'Argelès-Gazost est idéale pour découvrir le charme des petits villages, profiter de la fraîcheur des berges du gave et s'offrir des descentes panoramiques.

Au départ de la piscine comme de la station de Hautacam, les circuits VTT de la Vallée d'Argelès-Gazost vous réservent une pratique du VTT dépayssante et variée en toute saison.

CIRCUITS VTT BALISÉS

- | | | |
|--|---|--|
| <p>■ N°1 HAUTACAM
11 km / + 220 m
DÉPART Hautacam</p> <p>■ N°2 LE PLONGEON DES AIGLES
17 km (circuit descendant) / - 1200 m
DÉPART Hautacam</p> <p>■ N°3 LA TRAVERSÉE DU BAVANTAYGUE
21,5 km (circuit descendant) / - 1350 m
DÉPART Hautacam</p> | <p>■ N°4 BOO ET TRANQUILLOU
7,5 km / + 25 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> <p>■ N°5 LE TOUR DU BALANBRAU
16 km / + 150 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> <p>■ N°6 L'EXTREM DE SALLES
25,5 km / + 620 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> | <p>■ N°7 LE GRAND TOUR DE VALLÉE
50,5 km / + 1350 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> <p>■ N°8 LE LAC DES GAVES
5,5 km / + 20 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> <p>■ N°9 LE TOUR DU GAVE SUD
15,5 km / + 160 m
DÉPART Piscine (Lau-Balagnas)</p> |
|--|---|--|

RECOMMANDATIONS

- Soyez vigilants : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers !
- Respectez le code de la route et modérez votre vitesse dans les villages,
- Soyez prudents à l'approche des panneaux "danger",
- Emportez avec vous un carte précise aux 1/25 000,
- En cas d'orage, ne stationnez pas sous les arbres ou sur les crêtes,
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire et vous protéger d'un couvre-chef,
- En montagne, le temps change très vite : renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir,
- En période de chasse, de battue ou en cas d'écobuage, respectez la signalisation spécifique voire changez d'itinéraire.
- A l'automne, soyez vigilants à l'approche des postes de tir à la palombe.

CODE DU VÉTÉTISTE

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires,
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire,
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement,
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- Sachez que le port du casque est recommandé,
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures,
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers,
- Refermez les barrières,
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons,
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages,
- Soyez bien assuré, pensez au Pass Cyclisme FFC.



© J. Duilh. GÉOgraphisme 05 59 83 75 56